



## Voorzitters voorwoord

Beste KBO – leden,

### Waar is het bestuur zoal mee bezig?

Op maandag 9 maart heeft het bestuur vergaderd. De belangrijkste agendapunten betroffen:

- De voorbereiding van de ALV van 12 maart
- Het definitief vaststellen van het jaarverslag 2019
- Het bespreken van het financieel overzicht 2019
- Mutaties in het bestuur
- Themabijeenkomst “Vitaal ouder worden”  
16 april Maranathakerk (14.00 – 16.00)
- Praktische zaken betreffende de bingo na de ALV



## Praat en denk mee over vitaal ouder worden in Woerden

Iedereen wil graag in goede gezondheid ouder worden. We hopen allemaal dat we over 10 jaar nog al die dingen kunnen doen die we ook nu graag doen. Dat lukt de één beter dan de ander. Sommigen komen de nodige ‘hobbels’ tegen, anderen helemaal niet. Hoe gaan we hier goed mee om? Op 16 april aanstaande kunnen alle Woerdense senioren hierover met elkaar van gedachten wisselen tijdens de bijeenkomst ‘Vitaler oud in Woerden’. KBO en PCOB Woerden nodigen u hiervoor van harte uit.

### Doet u mee?

Vitaal en gezond ouder worden heeft u voor een groot gedeelte zelf in de hand. Want heeft u weleens nagedacht over gezond(er) leven? Weet u waar u moet zijn voor hulp bij woningaanpassingen of administratie? Hoe bereidt u zich voor op het ouder worden? Tijdens de bijeenkomst zullen we onder meer ingaan op ervaringen en ideeën die er leven rond ouder worden. Wat gaat goed en wat kan beter? We willen vooral met elkaar in gesprek over hoe we elkaar kunnen helpen en wat we voor elkaar kunnen betekenen, want Woerden heeft veel te bieden voor senioren. Praat en denk met ons mee op 16 april. Samen komen we verder!

### Praktische informatie

Datum en tijd: donderdag 16 april. Inloop vanaf 13:30uur, start om 14:00uur tot ± 16.15 uur.

Locatie: Maranathakerk, Molenvlietbaan 10 Woerden. *(Er is voldoende parkeergelegenheid)*

Neem gerust iemand mee voor wie deze bijeenkomst ook interessant is.

**Nummer 3**  
**Maart 2020**  
**Jaargang 23**

### *Inhoud*

Voorzitters voorwoord	1
Denk en praat mee over ouder worden in Woerden	2
Activiteitenprogramma	2
Algemene Ledenvergadering	2
Bestuur	2
Commissies	2

### *Activiteitenkalender*

Do 26 mrt	Kaarten	Parochiezaal
Do 9 april	Toon Hermans	
Di 14 april	Wandelen	
Do 16 april	Vitaal ouder worden	
Do 23 april	Kaarten	
Do 30 april	Prijsuitreiking	

### *Adresgegevens*

Secretariaat: Trudy Kroon  
Warmoeshof 3, 3441 EP, Woerden  
Telefoon: 0348 420754  
Mailadres:  
[secretariaat.kbwoerden@gmail.com](mailto:secretariaat.kbwoerden@gmail.com)  
Website: [www.kbwoerden.nl](http://www.kbwoerden.nl)  
IBAN rekening nr.:  
NL 22 INGB 0009 434 135  
tnv: KBO Woerden

### *Onze sponsor*

*Als je afscheid nemen moet....*

Dan is het belangrijk, om dat in eigen stijl en op respectvolle wijze te kunnen doen. Voor een persoonlijke en betekenisvolle uitvaart:

Nicole Fazzi-Burgers  
Woerden 0348-498129  
[www.ametista.nl](http://www.ametista.nl)



## Waarom deze bijeenkomst?

Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door de seniorenorganisaties KBO en PCOB samen met de gemeente Woerden. Het is één van de in totaal drie bijeenkomsten van het landelijk project Netwerken Vitaler Oud van KBO-PCOB in samenwerking met landelijke partners. Het project wordt uitgevoerd in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

## **Wel en Wee**

Dit keer geen wel en wee

## **Activiteitenprogramma**

Do 26 mrt	Kaarten competitie 2019 – 2020	in de Parochiezaal
Do 9 april	Presentatie over Toon Hermans	in de Dam – door Walter van Geffen
Di 14 april	Wandelen met Gini Slingerland	
Do 16 april	Vitaal ouder worden	in de Maranathakerk van 14u tot 16u
Do 23 april	Kaarten competitie 2019 – 2020	in de Parochiezaal
Do 30 april	Prijsuitreiking competitie 2019 – 2020	in de Parochiezaal

De Dam is vanaf 14.00u open.

De Parochiezaal open vanaf 13.30u.

Wandelen: vertrekpunt in overleg met Gini(0348 – 415534)

## **Uitvoering Activiteitenprogramma**

In verband met de regels omtrent het corona virus zal de bijeenkomst in de Dam op donderdag 9 april niet door gaan. Voor de andere activiteiten (wandelen en kaarten) kunt u het beste contact opnemen met: Gini Slingerland. (0348-415534)

## **Algemene Leden Vergadering**

Op donderdag 12 maart vond de Algemene Ledenvergadering van onze afdeling plaats.

Er waren ongeveer veertig leden aanwezig.

Na het doorlopen van diverse agendapunten (hier komt een verslag van) kwamen we bij punt 9.

Bestuursverkiezingen.

Gini Slingerland (door ziekte zelf niet aanwezig) is gestopt met haar bestuursfunctie. Wel blijft zij nog diverse activiteiten organiseren (wandelen, kaarten).

Peggy Hoefsloot heeft zich kandidaat gesteld en is met instemming van de vergadering gekozen tot nieuw bestuurslid. Welkom Peggy.

Het officiële afscheid van Gini zal plaatsvinden in de ALV van november .a.s.

## **Neem eens een kijkje op de Website**

Beste leden, hebt u al eens de *Website*: [www.kbowoerden.nl](http://www.kbowoerden.nl) van de vereniging bekeken. Het is zeker de moeite waard.

<b>Bestuur</b>		<b>Commissies</b>	
Voorzitter	Jan de Lange	Webmaster	Henk Rombout
Vice Voorzitter	Gretha Sijmons	Reiscommissie	Gretha Sijmons
Penningmeester	Jan van Leeuwen		Nel Adolfs
Secretariaat	Trudy Kroon		Annie van Schaik
Bestuurslid	Peggy Hoefsloot	Wandeling/Kaarten	Gini Slingerland
		Ledenadministratie	André Agterberg
		Redactie Nieuwsbrief	Joke van Aarst
		Verspreiding Magazine	Riet van Rijn